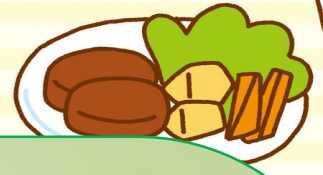
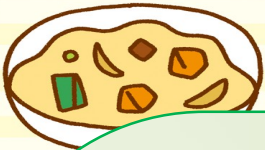
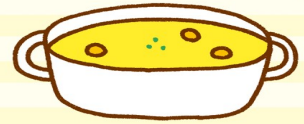


まよのメニュー

2月10.24日(火)

ハヤシライス
大根サラダ
ラッシー



今日の主食は大人気のハヤシライスでした😊

大きな鍋でじっくりコトコト火にかけて煮込むため、野菜と牛肉の旨味が凝縮されています♪ハヤシライスのルウは、デミグラスソースとトマトジュースを合わせて作っています♪
どのクラスのお友達も、大きなお口を開けてパク！おいしそうに食べていました(*^_^*)

エネルギー 684/562kcal タンパク質 17.2/15.5g
脂質 24.6/16.5g 塩分 1.9/1.4g