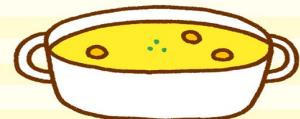


きょうのメニュー

2月 10.24日 (火)

ハヤシライス
大根サラダ
ラッシー



今日の主食は大人気のハヤシライスでした。大きな鍋でじっくりコトコト火にかけて煮込むため、野菜と牛の旨味が凝縮されています♪ハヤシライスのルウは、デミグラスソースとトマトジュースを合わせて作っています♪どのクラスのお友達も、大きなお口を開けてパク！おいしそうに食べていました(*^-^*)

エネルギー 684/562kcal タンパク質 17.2/15.5g
脂質 24.6/16.5g 塩分 1.9/1.4g